



News Letter
vol.99_2021.2



CS60 ニュースレター

有賀祥山さん(前編)

今回インタビューさせていただいたのは、横浜市のCS60フランチャイズの有賀祥山さんです。会社勤めをされながら、古流柔術の師範をされています。有賀さんは、CS60と武術の関係について発見されたそうです。お話を伺いました。

—今日はよろしく願いいたします。まず、CS60との出会いについて聞いていきたいと思います。どういきっかけでCS60のことを知ったのですか？

有賀:もともと怪しいモノや治療が好きだったのです(笑)。偶然ネットでCS60を見つけて、2018年3月に田無市のサロンドマロクさんに施術を受けに行ったのが始まりです。月1ペースで行くと体調も良くなるので、個人の健康維持のため7月に契約しました。

—なるほど。有賀さんは古流柔術の師範だと伺っています。古流柔術とはどのようなものですか？

有賀:合気道の源流から枝分かれしたものですが、少し型が違います。合気道が円のような動きだとすると、それを小さくして、点や球にしていくイメージです。少しやってみましょうか。合気道の正面打ちは、剣を振り上げるように頭上に手を上げ、半円を描くように相手に振り下ろします。古流柔術ではこうです。(拳を直線的に突き出す)

—構えなどの予備動作がなく、瞬時に懐に入ってきましたね！

有賀:構えたり、考えて行動したりしたら動作が遅くなります。一瞬で攻撃に移れるような動きは武術の稽古を重ねることで可能になるものです。

西村:昔有賀さんに動画を見せてもらったことがあるのですが、すごいですよ。有賀さんの一突きで、フルコンタクト空手をしている大柄な方が吹き飛んでいってしまいました。相当の集中力がないとあそこまで

のパワーは出ないと思います。少しでも力が分散するとあんなふうには飛んではいきません。

有賀：武術の稽古を蓄積していくと、心と体が一致するようになってきます。CS60 を練習の一部として使うと、より早く体をニュートラルな状態に持っていくことができるのです。



☆CS60 OFFICIAL YouTube チャンネルのお知らせ☆

ファウンダー・西村光久の活動の様子を映像でお届けする
オフィシャル YouTube チャンネル。チャンネル登録も是非お願い致します。

<https://www.youtube.com/channel/UCYGov6clfmm9suaEOBMHtsA/videos>

世界各国・日本国内での施術の様子を随時アップロードしております！！

☆フランチャイズの皆さまへ☆

会員専用サイトにて、施術動画などのコンテンツをお届けしております。
是非、お役立てください！！ご登録方法については、CS60 本部まで。

本ニュースレターは、編集発行人・編集長 CS60 西村光久と名刺交換をさせていただいた方にお送りしています。

登録の解除をご希望の方は、お手数ですが、下記よりお手続きをお願いいたします。

CS60 ニュースレター購読解除

また、返信・お問い合わせは、info@cs60.com までお問い合わせください。

Copyright© cs60.com, ALL rights reserved.

1-4-4-401 Kita Aoyama, Minato-ku

Tokyo 107-0061 JAPAN

[購読中止](#) | [購読の管理](#)



News Letter
vol.100_2021.2



CS60 ニュースレター

有賀祥山さん(後編)

CS60 は「体を癒す」という目的で使われることが多いものです。しかし有賀さんはそこにとらわれず、さまざまな活用方法を見いだしています。CS60 の新たな可能性について聞きました。

有賀: CS60 をすると、体が軽くなって、軸がブレなくなる感覚があります。施術をした相手の動きもどんどん変わっていきました。血行が良くなり、筋肉のコリがほぐれることで、身体の動きが向上するのかもしれませんが。この動画を見てください。骨折の後遺症でつま先立ちできなかった人に、CS60 の施術をした直後の動画です。

—蹴りをしていますが、動作がキレキレですね。高く足を上げて、体が安定してブレていません。

西村: 僕は CS60 の施術を受けると「体軸」がしっかりするという話を有賀さんから聞いて、新しい可能性に気づいたのです。

有賀: どんなスポーツもそうですが、軸が曲がっていると、動きにロスが生まれます。なおかつ、軸が細ければ細いほど高速でスピンできるのです。

—どこを施術しているのですか？

有賀: それは企業秘密です(笑)。口ではちょっと説明できません。

—精神統一にも役立つのですか。私はいつも雑念でいっぱいなんですけど。

有賀: 雑念があるにはあるのですが、気にならなくなってきます。やる側もやられる側も集中力が高まってくるのです。

—西村先生、CS60 は雑念も吸い取るのでしょうか？

西村: 吸い取るといったら変だけれども、バランスがよくなってくるんだよね。60 兆の細

胞は、人間社会と同じで、イスラエルとパレスチナのような争いがあると僕は思っています。その中で CS 60 が通っていくと、攻撃が収まって一体感が生まれるというようなイメージで僕は施術をしています。「この体の中で仲良くしよう」という意識が出てくる気がします。

—体内が平和になっていくのですね。有賀さんは CS60 をしているときは、どんなことを考えていますか。

有賀:僕はあまり余計なことは考えず、動作に集中しています。

—せっかくなので、お二人の何か思い出深いエピソードなどありましたら教えて頂きたいのですが。

西村:有賀さんはあちこち回って、僕に似ている薬師如来を見つけてくれたのです。

—薬師如来ですか！ CS60 みたいな形をした薬壺を持っていると一部では話題ですよね(笑)。

有賀:その中でも、千葉県の房総半島にある小松寺というところにある薬師如来が西村先生に似ているのではないかとあって、見に行きました。それがこちらの写真です。

—たしかに、集中しているときの西村先生の顔に似ていますね。体格もどっしりしています。これを見つけてくれたのが思い出深いのですね(笑)。有賀さんは何か印象的なエピソードはありますか？

有賀:一つ、自分の中で自慢したいことがあります。CS60 の研修の最後に卒業試験のときに、西村先生に施術させていただいたのです。先生は開始 10 分で寝息を立てて、15 分でいびきをかきはじめました。



—ええっ、そんなことがあるのですか？

有賀: おそらく、寝ているときに一番自然治癒力が働くと言われてますので、お疲れの脳にスイッチが入って、寝てしまったのだと思います。

西村: おかみさんもよく人を寝かせるよ。

—おかみさんはどういう心境でしているのですか？

松橋: 無私というか、真っ白な状態でしています。そうすると相手がスヤッと寝るんです。寝かせるのは高等技術です(笑)。

—有賀さんは研修生のころからそんな高等技術をお持ちだったのですね。

西村: 最初から持っているものが違っていたもんね。やっぱり武道を極めているから、精神統一がしやすい方なのでしょうね。

一なるほど。瞑想などをすると、CS60 の施術の腕もアップするかもしれないですね！
本日は貴重なお話をありがとうございました。

(おわり)

☆CS60 OFFICIAL YouTube チャンネルのお知らせ☆

ファウンダー・西村光久の活動の様子を映像でお届けする
オフィシャル YouTube チャンネル。チャンネル登録も是非お願い致します。

<https://www.youtube.com/channel/UCYGov6clfmm9suaEOBMHtsA/videos>

世界各国・日本国内での施術の様子を随時アップロードしております！！

☆フランチャイズの皆さまへ☆

会員専用サイトにて、施術動画などのコンテンツをお届けしております。
是非、お役立てください！！ご登録方法については、CS60 本部まで。

本ニュースレターは、編集発行人・編集長 CS60 西村光久と名刺交換をさせていただいた方にお送りしています。

登録の解除をご希望の方は、お手数ですが、下記よりお手続きをお願いいたします。

[CS60 ニュースレター購読解除ページリンク](#)

また、返信・お問い合わせは、info@cs60.com までお問い合わせください。

Copyright© cs60.com, ALL rights reserved.

1-4-4-401 Kita Aoyama, Minato-ku

Tokyo 107-0061 JAPAN