

ふくしねっと 情報

NO.107, 108 合併号

2021年7月1日

発行：こま武蔵台福祉ネット事務局

発行責任者：新聞幸子

まだまだ続くコロナウイルス感染対策 こま武蔵台福祉ネット代表 新聞幸子

私達高齢者には本当に辛い状況が続いています。

最近、介護認定の際にも、要支援を通り越して、いきなり介護度1や2の認定を頂く方々も少なくないと聞いて居ります。家の中に閉じこもって、何をするのにも面倒と意欲が低下したとの声も多く聞きます。早く、ワクチン接種が終わり、収束に向かうことを願ってやみません。

福祉ネットは安心して住み続けられる武蔵台を目指し20年活動して来ました。地域交流広場、ふれあいサロンで居場所づくり、配食サービスで食を支え、おたすけ隊活動でちょっとしたお困り事を解決、移動の手伝いもあり、日高市の他の地域より恵まれた地域になっています。

国土交通省による坂の街の移動手段“グリスロ”による実証実験があり、NPO げんきネット武蔵台による畑づくり、子供の居場所“コマキチ”もできました。色々な動きがあり、数年前に消滅団地と云われましたが、「いやいや私達もそうはさせないよ」と頑張っています。これから中学校の跡の利用をどうするか、地域の皆さんで考え、自治会を中心に皆さんでこの団地に関心を持ち“武蔵台に住んで良かったと言われる住みたい街”にして行きましょう。



最後に、高齢になり自動車運転免許証を返上したとき、歩いて行ける場所に、お店のあ
ることが凄く大切です。もうお店を撤退させないように、みんなで支えて行きましょう。

2020年度活動と決算報告

この一年間は、コロナウイルス感染拡大予防のため、活動がかなり制限されました。しかし、その中で高齢者への支援は待ったなしが多く、又閉じ籠り予防のため許される範囲内で活動して来ました。その結果、収支にも影響が出ましたが、活動準備金で充当出来ました。

決算			(単位円)
収入の部		支出の部	
配食サービス事業	1,258,900	配食サービス事業	1,239,318
サロン活動事業	200,600	サロン活動事業	241,463
おたすけ隊事業	575,400	おたすけ隊事業	614,540
社会福祉協議会助成金	502,400	福祉ネット運営費	528,474
自治会補助金	70,000	広報費	34,044
寄付金	63,390		
その他	6,066		
計	2,676,756	計	2,657,839

収支差 ▲18,917

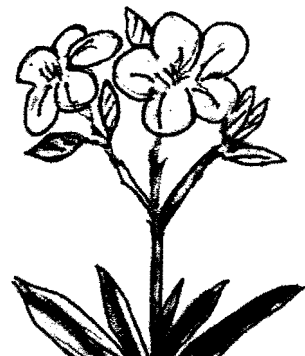
福祉ネット -34,947

おたすけ隊 +53,864

皆様へのお願い!!

昨年は、社会福祉協議会会員加入数（一口500円）が少なく、今年度も厳しい運営となります。

武蔵台地域の加入金額の50%が地域に還元され、福祉ネットはその内6割、自治会が4割を助成されています。今年の加入も是非ご協力ください。そして、おたすけ隊、サロン活動を支えて下さい。



お助け隊活動について 武蔵台地域おたすけ隊 主任コーディネータ：進藤武仁

武蔵台地域おたすけ隊が活動を始めてから 10 年が経ちます。この間 武蔵台、横手台、高麗地区の一部のご高齢の方々の困りごとに延べ 12000 時間の支援をしてきました。現在 400 名の利用登録者に対し 55 名の協力会員が外出支援、庭の手入れ、お部屋の掃除、片付け、その他日常のちょっとした困りごと等のお手伝いをしております。

昨年度は新型コロナの影響で一部活動を自粛せざるを得ませんでしたが、現在はコロナにかからない、うつさないをモットーに必要な感染対策を十分に実施しながら、利用者の皆様一人一人のご要望にお応えしております。

街の高齢化が急激に進み、現在は、高齢化率が 50%を超えています。街の高齢化同様に支援する協力会員の平均年齢も男性 74 才、女性 69.5 才と高齢化しておりこのま

までは近いうちに皆さまのご要望に十分お応えすることが難しくなってきます。是非若い世代の方々にもおたすけ隊に関心を持って頂き、世代交代が進むことを願っています。活動に興味のある方はおたすけ隊までご一報ください(連絡先 080-1318-4619)。

ワクチンの接種が順調に進み高齢者をはじめすべての方が安心してこの街に住み続けられるよう皆さんと一緒に頑張っていきたいと思います。

ふれあいサロンのご紹介 サロン担当：柳沢照子

サロン活動は、開所から 10 年が過ぎました。場所は、現在こま武蔵台団地ショッピングセンター内にあります。自治会の補助金や社会福祉協議会からの活動助成金などの助けを借りながら、福祉ネットが運営をしています。

開所の目的は、地域の皆さんの「憩いの場」として気軽に立ち寄り、おしゃべりや趣味の活動に利用してもらうことにあります。現在、サロンではいくつかの趣味の教室が開催され、**手作りの作品やリサイクル品の展示販売**もしています。

コロナ禍の現在も、少しずつではありますが日々活動をしておりますので、ショッピングセンターに来た折には是非お立ち寄りください。サロンには武蔵台地域お助け隊の事務所も併設されており、いろいろな生活情報も得られることと思います。

ふれあいサロンは**月曜日から金曜日の朝 9 時から午後 4 時まで**開いています。ふれあいサロンを趣味の教室やおしゃべりの場所として利用していただくときの利用料金は、一日 100 円です。お茶やコーヒーなどの飲み物も自由にお飲み頂けます。ふれあいサロンが開いているときは、いつも当番がおりますので、気楽に遊びにお立ち寄り下さい。

福祉ネット配食サービス 配食担当：中山和栄



「ここ武蔵台も高齢化が進んでまいりました。

日々の生活の中で、今まで気にすることなく行ってきたことが、年齢を重ねると大変になったり、時間がかかったと感ずることがあります。その中の一つに食事作りがあります。食事は身体を支え、心を支えるために特に大切にしなければなりません。そして心身のバランスを保つためにも重要です。体調が思わしくない、或いは予期せぬ事態が生じたりしたときなどは、食事の支度は、とても時間と手間を費やすものです。

福祉ネットの配食サービスは、老人保健施設「日高の里」で調理された食事を暖かい状態でお届けします。食事は、管理栄養士の元で、管理調製され、カロリー・塩分バランスの取れた内容になっています。また、その人の状態や禁忌に合わせた内容に調整して対応することができます。この配食サービスは、

365日提供でき、原則直接手渡しされます。このため見守りも兼ねています。手渡しされるときの一言、二言の会話でも声を出す、話をする、そのような会話を交わすことがとても嬉しいことであると思います。

人と人が、一つのお弁当配食を通して繋がります。

「食事が困った」・「どうしようかな」と思ったとき配食サービスを思い浮かべて頂き、選択肢の中に入れていただければ幸いに思います。

福祉ネットの行事

ふれあいサロン (問合せ 982-1116)

- ・第3月曜日 午後 音読の会
- ・水曜日 押し花、ひなづくり 休会中
- ・金曜日 午前 ウクレレを楽しむ(月2回)
- ・金曜日 おしゃべりランチ 休会中
- ・〃 午後 水彩の会(月2回)
- ・土曜日 うたごえ広場 休会中

地域交流広場(武蔵台小学校内) (問合せ 982-1462)

- ・火曜日 午前 ヨーガ
- ・木曜日 午後 くりくり元気体操

ショッピングセンター中庭

- ・第1水曜日 9:00～ くるくる市場
- ・第3日曜日 9:00～ マルシェ
- ・毎週水曜日 地場野菜販売

コラム：ラジオ体操のおすすめ 匿名氏

青空に両手を広げて深呼吸

マスクの息苦しさにも慣れて、15の昔に返ったような気分。

血流が良くなったからか、冷え性も改善したみたいです。

参加者それぞれが、距離を取って、自分の体力や、体調に合わせて自由に参加しています。

お帰りは、帰り道の友と一緒に…。

駅へ向かうお馴染みさんと朝の挨拶。

とても気持ちの良い朝のスタートです。

日高市は散歩の延長上の健康作りとして認めてくれています。

ストレス解消にもなります。

場所 武蔵台ショッピングセンター広場

時間 朝 7時頃より日曜休み

申し込み手続きなし



本号から編集担当者が、田上から丸山に交代いたしました。今後もよろしくお願いします。